

-اگر پزشک به شما اجازه راه رفتن

در بخش

داده است ، از کفش یا دمپایی

مناسب استفاده

نمایید



-اگر داخل سرویس بهداشتی ناگهان دچار

سرگیجه شدید همانجا بمانید و زنگ احضار

پرستار را فشار دهید یا سیم را به سمت پایین

بکشید

**-بدو بستری در بخش ، با فضای فیزیکی بخش
آشنا و از محل سرویس بهداشتی مطلع شوید.**

**-توجه کنید که نرده های محافظ دو طرف تخت
همیشه بالا باشند.**



**-در صورت مشاهده هر گونه خرابی و اشکال در
نرده های تخت به پرستار گزارش دهید.**

**-اگر ضعف ، سرگیجه یا عدم تعادل دارید به هیچ
وجه از تخت خارج نشوید و زنگ احضار پرستار
(دکمه قرمز بالای سرتان) را فشار دهید تا به شما
کمک شود**



بیماران و مددجویان

گرامی

با آرزوی بهبودی برای

شما عزیزان

خواهشمند است

جهت پیشگیری از سقوط

در محیط بیمارستان به این

نکات توجه فرمایید:





مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت

واحد آموزش سلامت

آموزش به بیمار



راهکارهایی جهت پیشگیری از سقوط بیماران

تهیه کننده: ابوالفضل خراسانی زاده (کارشناس پرستاری)

تایید کننده: فاطمه کبیریان راد (کارشناس ارشد آموزش پزشکی)

شماره سند: EL-09-89

تاریخ صدور: 1404/11/15

تاریخ بازنگری: 1405/11/15

- هنگام بستری حتما موارد زیر را به پرستار

اطلاع دهید:

• اگر سابقه سقوط از تخت یا افتادن دارید.

• اگر داروهای اعصاب و آرامبخش مصرف

می کنید.

• اگر تکرر ادرار دارید.

• اگر اختلال در حرکت، معلولیت، اختلال در

بینایی یا شنوایی دارید.

• اگر سابقه بیماریهای قلبی، فشار خون، دیابت

، اعصاب و... دارید و نام دارو هایی که مصرف

می کنید.

• اگر از وسایل کمک حرکتی استفاده می کنید.

- هنگام خروج از تخت حتما از همراه خود

کمک بگیرید و به تنهایی از تخت خارج نشوید.

- روی زمین خیس یا نمناک راه نروید.

منبع: دستورالعمل کشوری پیشگیری از

سقوط بیمار

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با

شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایید

تلفن: 02335225122 الی 25

واحد آموزش سلامت 2073

:جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید

velayathos.semums.ac.ir

- نصب برچسب زرد رنگ روی دستبند

شناسایی شما به این معناست که شما در معرض

خطر سقوط هستید و باید تحت مراقبت بیشتری

باشید



- اگر از وسایل کمک حرکتی مثل عصا یا واکر

استفاده می کنید، آن را کنار خود و در

دسترس قرار دهید

